



きく・歩く・みる

花見山団地 地域訪問

渡利地域包括
支援センター
「今月の1枚」
2025. 11-12 月



地区担当民生委員さんと一緒に花見山団地の全戸訪問をしました。
地域に出て、歩いて、見て、聞いて、感じたことをお伝えします。

地域懇談 2025. 10 月

毎年民生委員さんと町会長さんで 70 歳以上の一人暮らしの訪問活動をしていて、事前に地域を良く知っているお二人から地域のことを教えていただきました。



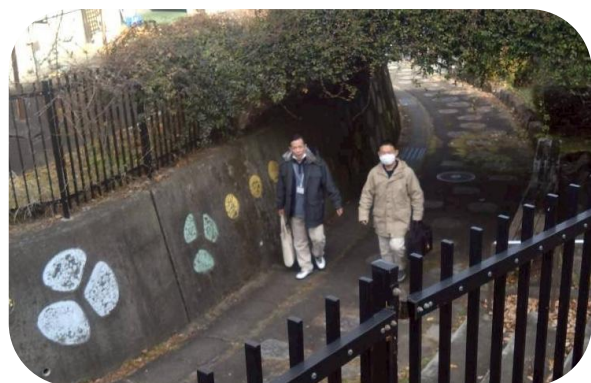
- 毎年訪問を楽しみに待っている方もいて、ゆっくり話を聞いている。
- 団地から最寄りのバス停までは距離がある。近くの商店もなくなり、スーパーまで頑張って歩いて買い物に行っている人がいて見かけたら声をかけている。
- 今年度は町会の中で懇談会を開催している。町会でどんな活動をしたら集まるのか課題。

地域訪問 2025. 11~12 月

1号棟から7号棟までを民生委員さんと包括で2人ずつペアを組んで訪問しました。
自然に囲まれて緩やかな坂や階段、団地内の通路には可愛らしい模様やベンチもあり、ステキな団地だと感じました。

住民さんより教えていただきました♪

- 団地周辺や花見山公園・茶屋沼の方まで散歩している。
- 健康の秘訣は自転車に乗って外出すること！
- 3年程前から年2回の一斉清掃が再開している。
- ひ孫の成長が楽しみで、頑張って長生きしたい！
- ガーデニングや玄関に季節の飾りつけなど出来る範囲の趣味を楽しみに暮らしている。
- 野菜は近くにある“こだわりや”で買っている。



民生委員さんと訪問することで、住民さんとの新たなつながりを持つことができました。住民さんが民生委員さんの顔を見て「いつもありがとう。何かあったら連絡するね」と頼りにしている様子がありました。民生委員さんは地域に暮らす住民さんの立場に立って相談に応じる【地域の身近な相談相手】です。日頃から見守りや声かけをしてくださっているからこそ、住民さんとの信頼関係につながっています。今回、民生委員さんの花が咲くような笑顔に触れて地域への思いを知ること、より親しみが持て、今後も互いに相談しやすい関係でありたいと感じました。

住民さんが散歩されていると聞いたので団地を一周歩いてみたり、団地の広場でラジオ体操をして、とてもいい運動になりました。また、周辺を散策しながら近くの花見山公園まで歩いて行くと林檎や柚子が売っている場所や冬に咲く桜を見つけて驚き、歩くたびに新たな発見がありワクワクしました。住民さんから教えていただいた“こだわりや”にも足を運びましたが休みだったので、隣りのお店に顔を出して新鮮な菊芋と柚子を購入しました。次は“こだわりや”へ時間をつくって行ってみたいです。今後、事後の地域懇談を予定。またお便りにてお伝えしたいと思いますので楽しみに♪

さくらの花



旬のやさい

