

ポッチャ

南向台老人クラブ[むつみ会]
ポッチャ活動は明るくとても活気
があるクラブです♪



南向台の
火の玉ジャン



活動状況
★活動日: 木曜 9:30~
☆参加人数: 20 人前後
★普段の活動内容
ラジオ体操→輪投げ
→ポッチャ

新メンバーも加わり現在登録者30人

活動の相乗効果

【健康づくり】

- ♥ 子どもから年配の方まで誰でも簡単にできる。小学校でも交流会開催!
- ♥ 歳を重ねても男女仲良く一緒に運動ができて楽しい!
- ♥ ルールやリーグ票など新しく難しいことでも仲間と一緒にできると覚えられる。

【チーム活動】

- ♥ 頼られるからこそ足を運びたくなる。
- ♥ 励まし合える関係で、居心地がいい。
- ♥ みんなの顔を見ておしゃべりすると元気が出る。
- ♥ 同じ目標に向かって気持ち高め合っている。

【社会参加】

- ♥ 近所同士でおしゃべりしながら歩いて参加できる。
- ♥ 相乗りできる仲間のお陰で参加できる。
- ♥ おしゃれしてお出かけする楽しみ。
- ♥ いろいろな世代を巻き込んで活動。南向台地区のコミュニティになっている。



昨年2年連続県大会優勝!
秋の予選へ向けて奮闘中♪

仲間たちと



楽しい時間♪



「地域でポッチャに力を入れていて、とても賑わっているから見においで」との声があり、数回足を運びました。初心者でもみなさんが丁寧に優しく教えてくださり、簡単で楽しくできてあつという間のひと時でした。

「一人でテレビ見ているより、ここに参加すると元気が出る」と、ポッチャへ参加することがみなさんの日々の生活の中での活力へ繋がっていると感じました。いくつになっても仲間と同じ目標に向かって活動する姿がとても輝いていて、かっこよかったです。大会では地域の力を見せつけてきてください! みなさんのご活躍を楽しみにしています♪

