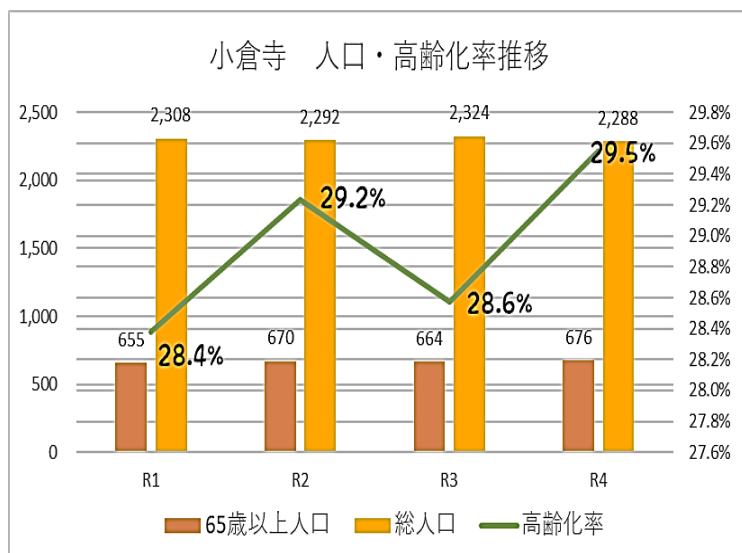




小倉寺町内会の地域訪問活動中です

渡利地域包括支援センターは、今年度4月から小倉寺町内会の地域訪問を実施しています。民生児童委員の担当毎に、弁天山の南側エリアから順次訪問中です。小倉寺町内会の皆さまと顔をあわせてお話しできる機会を持つことで、地域を知ることや困りごとの早期対応につなげることができています。



小倉寺町内会の傾向

小倉寺の高齢化率は令和5年3月31日現在29.5%、福島市(30.8%) 渡利支所管内(30%)と比較すると高齢化率は低いです。小倉寺の人口データを参考にすると一番多いのが45～49歳台、各地区の人口データをもとに渡利や南向台と比較すると小倉寺は20代～40代の人口が多い傾向です。実際歩いてみるとアパートが多い印象でした。日中はお勤めに出ている方も多く、お会いできるのは一人暮らしや高齢のご夫婦世帯が多く見受けられました。

地域の素敵なスポット発見

- ・野菜やお花など無人販売所が数か所！！
- ～並ぶ野菜の種類で季節を感じられる🍆🍅🍎
- ・健康維持スポット→パンダロード🐼
- ～散歩コース利用で地域住民の繋がり
- ・高台からの眺めが最高！絶景スポット☆
- ～坂も多く歩くのが大変になってきたとの声も...

介護予防教室開催中！

渡利地域包括支援センターでは小倉寺地区の介護予防教室を定期的で開催しています！
 日時：月1回(第4水曜) 10時～11時30分
 場所：小倉寺集会所
 ※いつまでも地域で暮らし続けるために、元気で健康なうちから予防がとても大切になります！



パンダロード
活用しよう！



1日の歩数目標

65歳～74歳：7,000歩以上

75歳以上：5,000歩以上

引き続き地域訪問活動では順次、ご家庭へ訪問させていただきます。ご不在の場合は郵便受けに包括チラシを投函します。何か困りごとや地域の情報がありましたらお気軽にご連絡ください😊(裏面)

