渡利・小倉寺・南向台の

高齢者・住民のみなさんの総合相談窓口

ふくしまし わたり ちいきほうかつ しえん せんたー

福島市渡利地域包括支援センター

渡利字中江町29-3(わたりケアセンターはなみずき内)

8 024-515-3135



地域包括支援センターは、福島市が地域ごとに設置した65歳以上の方の総合相談窓口です。相談は無料、秘密は守ります。

どこに相談したらいいか分からない…ということも、お気軽にご相談ください。

★開所時間:8:30~17:30(土日祝日は休業)

≪相談方法: まずはお電話ください

(訪問・来所・電話相談ができます)

≪職員体制:介護・医療・福祉の専門職員(5名)

2022



☆自立した生活を 支援します

みなさんの心身の状態にあわせて介護 予防の支援をします。

- ・介護予防サービスの利用
- ·介護予防日常生活支援総合事業 の利用
- ・高齢福祉サービスの利用
- ・健康づくり応援講座や出前講座
 - →いきいきももりん体操
 - →脳トレ
 - →レクリエーション
 - →健康講話など

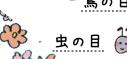


趓 専 厳のある 暮らしを 守ります

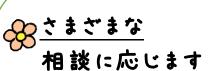
毎日を安心して生活できるように、情報 提供や相談をお受けします。

- ・高齢者虐待の防止
- ・悪質商法の被害防止
- ・成年後見制度の活用支援
- ・あんしんサポートの活用支援
- ・認知症サポーター養成講座の開催 →学校、企業、町内会などで実施 できます



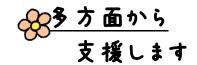








地域を広く みていきます



介護・福祉・保健・医療に関する相談窓口 です。

- ・生活全般の悩みや相談への対応
 - →最近、物忘れが気になる
 - →いつまでも元気でいたい
 - →集まりに出なくなった人が心配
 - →ゴミ出しが大変になってきた
- 楽しみや生きがいづくりがしたい
 - →集いの場の紹介など

適切なサービスの提供と、住みやすい 地域づくりを支援します。

- ・暮らしやすい地域づくりのお手伝い
 - →地域懇談と地域訪問活動
 - →地域の「お宝」発見! 暮らしの知恵や工夫、地域の強みを 見つけ、活かします
- ・さまざまな関係機関と協働します。
 - →地域組織、専門職との連携

専門職員が連携して支援いたします。安心してご相談ください。 地域に出向く活動を大切にします。みなさんの声を聴かせてください。